



מסגרות הטיפוליות הניתנות לנפגעי הפחד, ויש להבין את הפחד כהפרעה נפשית, ולכן יש להתייחס אליו ככזה. מטרת הטיפול היא לסייע לנפגע להבין את הפחד, ולקבל את הפחד כחלק מהחיים, וללמוד לנהל אותו. מטרה נוספת היא לסייע לנפגע לחזור לרמת התפקוד הנורמלית שלו, ולהפחית את הסיכונים הנלווים לפחד.

הטיפול בנושא הפחד מתבצע באמצעות שיטות טיפוליות שונות, ויש להבין את הפחד כהפרעה נפשית, ולכן יש להתייחס אליו ככזה. מטרת הטיפול היא לסייע לנפגע להבין את הפחד, ולקבל את הפחד כחלק מהחיים, וללמוד לנהל אותו. מטרה נוספת היא לסייע לנפגע לחזור לרמת התפקוד הנורמלית שלו, ולהפחית את הסיכונים הנלווים לפחד.

1. מטרה 1: לסייע לנפגע להבין את הפחד, ולקבל את הפחד כחלק מהחיים, וללמוד לנהל אותו.

הטיפול בנושא הפחד מתבצע באמצעות שיטות טיפוליות שונות, ויש להבין את הפחד כהפרעה נפשית, ולכן יש להתייחס אליו ככזה. מטרת הטיפול היא לסייע לנפגע להבין את הפחד, ולקבל את הפחד כחלק מהחיים, וללמוד לנהל אותו. מטרה נוספת היא לסייע לנפגע לחזור לרמת התפקוד הנורמלית שלו, ולהפחית את הסיכונים הנלווים לפחד.

2. מטרה 2: לסייע לנפגע לחזור לרמת התפקוד הנורמלית שלו, ולהפחית את הסיכונים הנלווים לפחד.

הטיפול בנושא הפחד מתבצע באמצעות שיטות טיפוליות שונות, ויש להבין את הפחד כהפרעה נפשית, ולכן יש להתייחס אליו ככזה. מטרת הטיפול היא לסייע לנפגע להבין את הפחד, ולקבל את הפחד כחלק מהחיים, וללמוד לנהל אותו. מטרה נוספת היא לסייע לנפגע לחזור לרמת התפקוד הנורמלית שלו, ולהפחית את הסיכונים הנלווים לפחד.

הטיפול בנושא הפחד מתבצע באמצעות שיטות טיפוליות שונות, ויש להבין את הפחד כהפרעה נפשית, ולכן יש להתייחס אליו ככזה. מטרת הטיפול היא לסייע לנפגע להבין את הפחד, ולקבל את הפחד כחלק מהחיים, וללמוד לנהל אותו. מטרה נוספת היא לסייע לנפגע לחזור לרמת התפקוד הנורמלית שלו, ולהפחית את הסיכונים הנלווים לפחד.



